



Zentralverband der  
Augenoptiker und Optometristen

ZVA-Presseinformation 21/2016

21.06.2016

## **Sonnenbrillen-Ratgeber zum „Tag der Sonnenbrille“**

**Eine Sonnenbrille ist nicht nur ein trendiges Sommeraccessoire, sondern auch ein wichtiger Schutz gegen Blendung und UV-Strahlung. Damit der Schutz der Augen sowohl im Urlaub als auch in heimischen Gefilden gewährleistet ist, empfiehlt der Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen (ZVA), Sonnenbrillen im augenoptischen Fachhandel zu kaufen.**

Der „Tag der Sonnenbrille“ am 27. Juni ist der ideale Anlass, dem Augenoptiker seiner Wahl einen Besuch abzustatten und sich beraten zu lassen. Der Fachmann findet die richtige Blendschutzkategorie für die individuellen Bedürfnisse des Trägers, passt die Sonnenbrille perfekt an die Gesichtsanatomie an, damit keine schädlichen UV-Strahlen zum Beispiel seitlich an der Sonnenbrille vorbei ins Auge gelangen, und kann bei Bedarf außerdem die aktuelle Sehleistung prüfen.

### **Insbesondere Kinderaugen brauchen Schutz**

Da die Pupillen im Kindesalter größer und die Linsen der Augen viel lichtdurchlässiger sind als im Erwachsenenalter und somit bei Kindern mehr energiereiche Licht- und UV-Strahlung ins Auge gelangt, ist eine optimal angepasste Sonnenbrille auch für die Kleinen unabdingbar, sobald sie sich in der Sonne aufhalten. Bei Kindern gelten jedoch besondere Anforderungen an die Brille.

Giovanni Di Noto, Augenoptikermeister aus Bückeburg, empfiehlt daher: „Auch Kindersonnenbrillen sollten beim Fachmann gekauft werden, also beim Augenoptiker. Er passt die Sonnenbrillen in Form, Größe und Material optimal auf die Gesichtsform und die Bedürfnisse des Kindes an. Und die Kleinen sollten beim Kauf ruhig mitbestimmen dürfen! Dann setzen sie ihre neue Brille hinterher auch wirklich auf.“

### **Sonnenbrillen-Ratgeber zum Herunterladen**

Der Schutz vor Licht- und UV-Strahlung betrifft Jung und Alt, Klein und Groß. Der ZVA hat deshalb einen Sonnenbrillen-Ratgeber herausgegeben, in dem Verbraucher unter anderem erfahren, warum der Blendschutz keinesfalls mit dem UV-Schutz verwechselt werden darf, woran die Qualität von Sonnenschutzgläsern erkannt werden kann und für wen eine polarisierende Sonnenbrille sinnvoll ist. Der Sonnenbrillen-Ratgeber steht [hier zum Download](#) bereit.

Ihr Ansprechpartner für Rückfragen:

**Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen**

Lars Wandke

Alexanderstraße 25a, 40210 Düsseldorf,

Tel.: 0211/863235-0, Fax: 0211/863235-35

[www.zva.de](http://www.zva.de), [presse@zva.de](mailto:presse@zva.de)