



Zentralverband der  
Augenoptiker und Optometristen

ZVA-Pressinformation 38/2017

26.10.2017

## Halloween: Grusel-Kontaktlinsen richtig verwenden

**Farbige Kontaktlinsen runden das gruselige Outfit für die Kostümparty an Halloween ab. Damit am nächsten Morgen keine böse Überraschung droht, sollte man bei der Verwendung unbedingt ein paar Tipps beachten.**

Da farbige Kontaktlinsen meist nur kurz getragen werden, macht sich kaum jemand bewusst, dass es genau wie bei „normalen“ Kontaktlinsen wichtige Regeln für Handhabung und Pflege gibt. Dass ein zu sorgloser Umgang im wahrsten Sinne des Wortes ins Auge gehen kann, musste im vergangenen Jahr eine 17-jährige Amerikanerin erfahren. Sie hatte an Halloween Motivlinsen aus einem Kostüm-Shop getragen. Am nächsten Tag waren ihre Augen gerötet und geschwollen, der aufgesuchte Arzt stellte eine Ablösung der ersten Hornhautschicht fest. Auf einem Auge wird sie nun vermutlich keine 100-prozentige Sehkraft mehr erreichen.

Alle Arten von Kontaktlinsen sollten daher immer beim Fachmann, sprich beim Augenoptiker erworben werden. Anders als bei Linsen aus dem Internet oder der Drogerie werden so die individuellen Gegebenheiten des Auges berücksichtigt und nicht nur eine optimale Passform, sondern auch gesundheitliche Unbedenklichkeit sichergestellt. Für „Neulinge“ kann der Kontaktlinsenspezialist außerdem die richtige Handhabung erklären.

In Sachen Hygiene gilt dasselbe wie für alle Kontaktlinsen: Vor jedem Anfassen gründlich die Hände waschen und trocknen, Kontaktlinsen niemals untereinander tauschen oder mit Wasser in Kontakt bringen, da sich sonst zum Teil schwerwiegende Infektionen bilden können. Für farbige Linsen sind unter Umständen nicht alle Reinigungsmittel geeignet, der Augenoptiker kann auch hierzu beraten. Motivlinsen sollten grundsätzlich nicht zu lange getragen werden, da vor allem bei Modellen mit intensiver Farbschicht zu wenig Sauerstoff ans Auge gelangt. Für den Straßenverkehr sind die Grusel-Linsen in der Regel ungeeignet, da sie das Gesichtsfeld einschränken können.

**Hinweis an die Redaktionen:** Das anliegende Foto steht Ihnen zwecks redaktioneller Nutzung dieser Presseinformation zur honorarfreien Verwendung zur Verfügung. Bildhinweis: ZVA/Skamper

Ihr Ansprechpartner für Rückfragen:

**Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen**

Sarah Köster

Alexanderstraße 25a, 40210 Düsseldorf,

Tel.: 0211/863235-0, Fax: 0211/863235-35

[www.zva.de](http://www.zva.de), [presse@zva.de](mailto:presse@zva.de)