



Zentralverband der
Augenoptiker und Optometristen

ZVA-Pressinformation 41/2015

17.09.2015

Händewaschen nicht vergessen

Kontaktlinsen sind heute besser denn je. Ihre Hersteller optimieren ständig die Materialeigenschaften und erweitern die Produktvielfalt. Für jeden Fehlsichtigen ist praktisch etwas dabei. Eines darf darüber jedoch nicht vergessen werden: gute Kontaktlinsen allein bedeuten noch nicht gutes Sehen.

Das Angebot an Kontaktlinsen ist riesig. Es gibt sie in der weichen Variante und in der formstabilen. Es gibt sie für verschiedene Tauschintervalle und über die unterschiedlichsten Vertriebswege. Doch ist es mit dem Erwerb von Kontaktlinsen allein nicht getan, auch wenn das gewählte Produkt vielleicht das teuerste ist, das online zu finden war. Denn selbst die beste Kontaktlinse bedarf der Anpassung und Kontrolle durch einen Fachmann, nicht zuletzt um von ihm wichtige Hinweise zur Hygiene zu erhalten.

Augenoptiker und Optometristen vermögen dank ihrer Ausbildung die Hornhaut des Auges exakt zu vermessen und in Abhängigkeit von den Ergebnissen die optimale Kontaktlinsenauswahl zu treffen. Sie stellen die fachgerechte Anpassung der Linse sicher und sorgen für die nötige optische Korrektur. Vor allem aber wissen sie um die maßgeblichen Hygieneregeln und können Kontaktlinsenträger entsprechend einweisen.

Die Kontaktlinsenhygiene ist für den Sehkomfort mindestens ebenso wichtig wie die fachmännische Anpassung. Nur durch eine regelmäßige und gewissenhafte Reinigung der Kontaktlinsen und des Behälters kann dauerhaft gutes und gesundes Sehen gewährleistet werden.

Eine Ausnahme bilden hierbei nur die sogenannten „Tageslinsen“: Sie werden nach dem Tragen entsorgt und erfordern weder Reinigung noch Aufbewahrung. Welcher Kontaktlinsentyp der richtige ist, leitet sich jedoch von individuellen Faktoren ab und sollte gemeinsam mit dem Kontaktlinsenanpasser erst nach einer eingehenden Untersuchung und Bedarfsanalyse festgelegt werden.

Ob Tageslinsen oder Monatslinsen, ob weiche Linsen oder formstabile – zwei Regeln sind stets zu beherzigen: Vor dem Einsetzen das Händewaschen nicht vergessen. Und regelmäßig zur Kontrolle den Fachmann aufsuchen.

Nur dann bleibt das Erlebnis Kontaktlinsentragen ein unbeschwertes.

Hinweis an die Redaktionen: Das Foto steht Ihnen zur honorarfreien Veröffentlichung zur Verfügung. Bildhinweis: „ZVA / skamper-kommunikation.de“. Bildunterschrift: Hygiene ist beim Tragen von Kontaktlinsen ebenso wichtig wie die Anpassung durch einen Fachmann.

Ihr Ansprechpartner für Rückfragen:

Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen

Lars Wandke

Alexanderstraße 25a, 40210 Düsseldorf,

Tel.: 0211/863235-0, Fax: 0211/863235-35

www.zva.de, presse@zva.de